

Verboten (glutenhaltig)

- Weizen (Brot, Kuchen, Kekse)
- Roggen (Teigwaren: Nudeln, Spätzle)
- Gerste (Grieß)
- Hafer (?) (siehe Text)
- Zusammengesetzte Nahrungsmittel
 - Fleisch- und Gemüsekonserven

- Trockensuppen

- Pralinen

Erlaubt

- Reis-, Mais-, Kartoffelstärke
- Sago, Maisgrieß (z. B. Maizena, Mondamin, Damin)
- Fett
 - anfänglich begrenzen (20 bis 30 g/die)

 - möglichst MCT-Fette (z. B. Ceres-Öl, Ceres-Margarine)
- Zucker
 - anfänglich kein Milchzucker, da Lactoseintoleranz stets vorhanden
- Fakultativ
 - anfänglich intravenöse, dann orale Zufuhr von Calcium, Magnesium, Eisen, Vitaminen

 - Initial parenterale Ernährung

Tabelle 2. Diätetische Maßnahmen bei einheimischer Sprue.